

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PM		<b>BANDS</b> 12h15 à 13h 25 avril au 13 juin Prof : Julie Leclair			<b>POSTURE SOUPLESSE ET TONUS</b> 12h15 à 13h00 28 avril au 16 juin Prof : Catherine Turgeon
SOIRÉE	<b>TRX</b> 18h00 à 19h00 17 avril au 5 juin Prof : Samuel Banville	<b>CARDIO-MUSCU HIIT</b> 18h15 à 19h15 18 avril au 6 juin Prof : Samuel Banville	<b>BUTI YOGA</b> 18h10 à 19h10 26 avril au 7 juin Prof : Julie Leclair		
	<b>CARDIO-MUSCU HIIT</b> 19h15 à 20h15 17 avril au 5 juin Prof : Samuel Banville		<b>YOGA SLOW FLOW</b> 19h15 à 20h15 19 avril au 7 juin Prof : Julie Leclair		