

HORAIRE

SESSION HIVER

17 JANV AU 6 AVRIL

STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM					
PM					
Soirée	Cardio TRX 18h à 19h	Cardio BEAT 18h30 à 19h30	BUTI Yoga 18h10 à 19h10		
		Posture, souplesse, tonus 19h30 à 20h30	Cardio TRX 19h15 à 20h15		