

HORAIRE

DÉBUT 14 septembre 2021

STE-CATHERINE-DE-LA-J.-C

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
AM					
					Cardio Maman-Bébé 9h30 à 10h30
PM					
Soirée		Cardio BEAT 18h30 à 19h30 COMPLET	Buti Yoga 18h00 à 19h00		
	Cardio TRX 19h15 à 20h15	Souplesse, posture, tonus 19h30 à 20h30	Cardio TRX 19h15 à 20h15 COMPLET		